

# CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

## DESCRIPCIÓN:

Somos una empresa familiar, con más de 25 años de experiencia en el sector, vivimos en el pueblo de Grajera todo el año, y nuestro centro de actividades y campamentos permanece abierto durante todos los días, de forma que podéis venir a visitar las instalaciones cuando deseéis.

Contemplamos el periodo estival y las posibilidades que éste ofrece como el escenario ideal para que cualquier niño, niña y adolescente pueda disfrutar de una experiencia divertida, en un entorno agradable que facilite el salto hacia el desarrollo de su autonomía, el ser capaz de hacer las cosas por sí solos y el aprender a relacionarse. Son días que deben favorecer el desarrollo integral de los niños y niñas, complementando las labores educativas de la familia y del colegio.

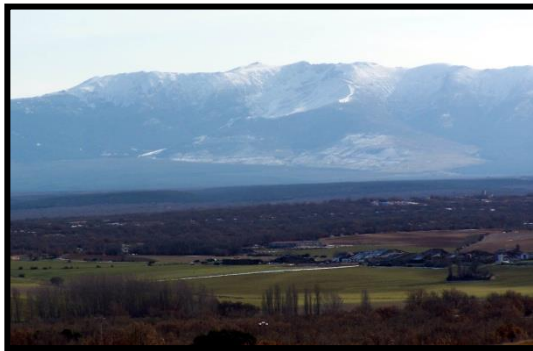
Por todo ello es fundamental que el diseño de las actividades que se desarrollen y la profesionalidad de los monitores aseguren su bienestar y su seguridad. Planteando unos objetivos educativos interesantes que se alcancen a través de una metodología y una programación adecuada. Consiguiendo además que los niños disfruten de unos días inolvidables.

Para ello contamos con un contexto natural inigualable que mediante la gran diversidad de actividades que proponemos y el trabajo de un equipo de monitores especializados y a plena disposición de los niños y niñas, dan como resultado un campamento redondo para todos los chicos/as que busquen actividades motivantes, alternativas al ocio casi exclusivamente individual que reina en la sociedad actual, y en un ambiente de cooperación y compañerismo inmejorable.



## 1. LUGAR: GRAJERA

El pueblo de Grajera se encuentra en la zona Nordeste de Segovia, entre los valles del Río Riaza y Río Duratón. El pueblo tiene 150 habitantes, es un pueblo pequeño y muy tranquilo. En el pueblo además de nuestras instalaciones y todas las actividades de las que van a disfrutar los niños hay un campo de Golf, pistas de paddle, campo de fútbol, frontón de las cuales disfrutaremos también como complemento a la instalaciones propias. Y disponemos de un entorno natural inigualable con posibilidades inmejorables para el desarrollo de actividades en contacto con la naturaleza.



## 2. INSTALACIONES DEL CAMPAMENTO

Nuestras instalaciones están situadas en Grajera (Segovia), a 120 km de Madrid, es referente provincial del turismo activo, nuestro centro de actividades está abierto todo el año y las actividades las realizan con nuestros técnicos especialistas de cada actividad, todas las actividades que desarrollamos pertenecen a Grajera Aventura. Nuestro campamento se caracteriza por ser muy familiar con sólo 100 plazas máximo en cada edición, lo que permite que tu hijo esté permanentemente atendido y que reciba un trato más directo y familiar. Aquí se encuentra el campamento que cuenta con:

**CABAÑAS DE MADERA** de 14, 12, 10, 8 y 4 plazas en literas, todos los niños disponen de un gran cajón para meter sus pertenencias y baldas para colocar aquello que pueda derramarse dentro del cajón.



## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

**BAÑOS** hay 2 módulos de baños, uno para chicas y otro para chicos, el exterior es de madera y el interior alicatado hasta el techo. Cada módulo tiene 6 duchas, 5 wc y 6 lavabos (En total hay 12 duchas, 10 wc y 12 lavabos). Tienen también enchufes estancos y con tapa, para más seguridad, por si tienen que utilizar el secador.



**COMEDOR** interior y otro exterior, con capacidad para 100 comensales cada uno, es muy luminoso y amplio. Dispone de la zona de autoservicio, donde los niños cogen su bandeja y cubiertos y, donde los cocineros les irán sirviendo el primero, segundo y postre. Todo en cantidad y calidad, pueden repetir las veces que deseen.



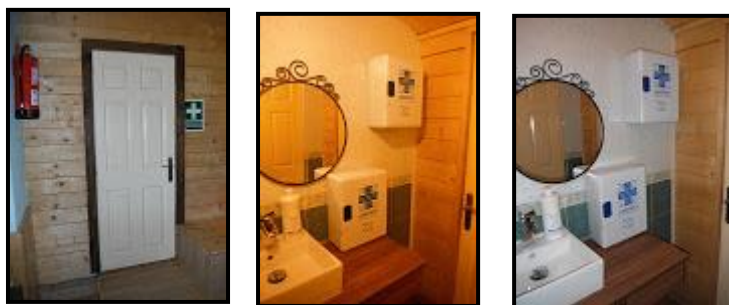
**RECEPCIÓN** donde te informamos de todas nuestras actividades, alojamiento rural, campamentos, servicios a empresas, etc. es un punto de información permanente.





## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

**BOTIQUÍN** disponemos de un botiquín completo en cada edificio y en todos los puntos donde disponemos de actividades, además de llevar siempre botiquines de maleta con nosotros cuando salimos de la instalación. Los botiquines se renuevan cada año dotándolos de todo lo necesario para el uso durante el campamento.



**AULAS** disponemos de 2 aulas de interior y 2 aulas en el exterior, en ambos casos están cubiertas. Es el lugar donde se imparten las clases de inglés, talleres, cine de verano...

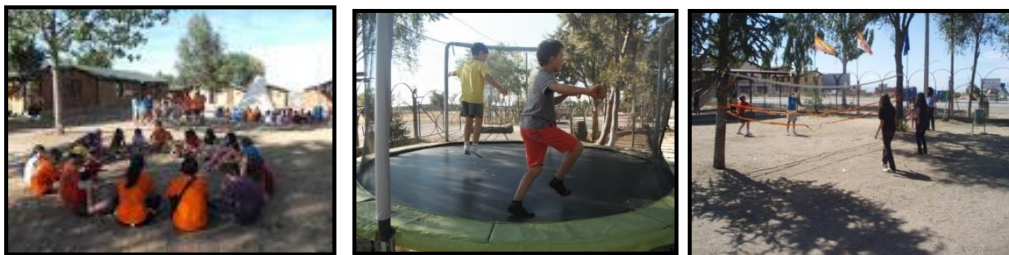


**CARPA** donde están situados los futbolines y mesas de ping-pong, para que los niños estén a la sombra durante las horas de más calor.



## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

**EXTERIORES**, disponemos de una Campa muy arbolada para que los niños puedan estar en el exterior, pero en la sombra, Camas Elásticas, Boleystball, Futbolines, Mesas



de Ping-Pong, Mini-golf, Piscina, Campo de fútbol y dos canchas de baloncesto, Parque de Aventura en los Árboles (con tres circuitos de diferente dificultad), circuito de kart-cross, circuito de mini-quads, pista para la bola zorbing, campa para volar las cometas, 5 campos de paintball, piscina, rocódromo y embarcadero con zona de baño en el Embalse de Linares, Hoces del Río Riaza.





## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020



Las actividades acuáticas se realizan en el Embalse de Linares, en pleno Parque Natural del las Hoces del Río Riaza, allí disponemos de zona de baño acotada, montaremos en las pedaletas y desarrollaremos las rutas en piragua. El Embalse de Linares está catalogado con 3 estrellas, máxima categoría en calidad y limpieza del agua.



**ALMACÉN DE MATERIALES** es el lugar donde guardamos los juegos, vehículos y todo lo necesario para la realización de las actividades, están junto al campamento.



**SERVICIO DE LAVANDERÍA** en el campamento hay 3 lavadoras y 1 secadora para hacer el servicio de lavandería a los niños, este servicio es gratuito y se realizará las veces que sean necesarias, de ello se encargan los monitores y nuestro personal de limpieza.



## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

**APARCAMIENTO** bien dentro de la instalación o en el exterior de a instalación.



**VEHÍCULOS DE APOYO** el campamento cuenta con 6 vehículos de apoyo permanentes en el campamento.



### 3. EL CAMPAMENTO INCLUYE:

- Pensión completa (desayuno, comida, merienda y cena), con variedad de alimentación y equilibrio energético elaborado por nutricionistas.
- Estancia en cabañas de madera de 14, 12, 10, 8 y 4 plazas
- Clases de INGLÉS, 2 horas diarias
- Autobús desde Madrid ida y vuelta
- Fotos de las actividades y película del campamento.
- Camiseta del Campamento.
- Coordinador de Campamento, Monitores titulados por cada 8 alumnos, Profesores de Inglés y Técnicos Especialistas en cada actividad.
- Utilización del material de las instalaciones para las actividades.
- Realización de las actividades del programa.
- Lavandería.
- Se incluye Seguro de Accidentes y de Responsabilidad Civil.

## 4. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Van dirigidas a niños con edades comprendidas entre los 6 y los 17 años, cada grupo será dividido a su vez en subgrupos para el óptimo desarrollo de cada una de las actividades, división que se hará siguiendo el criterio de edades similares.

**INGLÉS:** Curso de 2 horas de inglés diaria 100% conversación e impartida en exteriores. Se distribuye a los participantes en grupos por edades. No se separarán a los grupos de amigos.

### ACTIVIDADES DE AVENTURA:

- Paintball (a partir de 9 años) y Paintball Shooting (todos)
- Parque de Aventura en los Árboles, con Tirolinas, Saltos de Tarzán, Puentes de mono, Tacos Locos, Puentes Tibetanos...
- Circuito de Mini-quads
- Columpio Gigante (Tirachining)
- Humor Amarillo Kids
- Cometas de Tracción
- Escalada en Rocódromo
- Piraguas
- Barcas de Pedales
- Escape Room



### ACTIVIDADES AMBIENTALES:

- Raid de Orientación
- Interpretación de la naturaleza
- Actividades acuáticas en el Parque Natural de las Hoces del río Riaza. El baño se realizará en recinto acotado en embalse natural.

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Fútbol
- Baloncesto
- Bádminton
- Ping-pong



### VELADAS Y GRANDES JUEGOS:

- Noches temáticas
- Gymkhanas
- Cluedo



## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

### TALLERES:

- Talleres cooperativos
- Dinámicas
- Juegos populares
- Circulación vial con Mini-quads y Karts en Circuito cerrado.

**LAS ACTIVIDADES** se desarrollan en todo momento con los monitores y se dimensionan según edades. La seguridad es prioritaria.

Cumplimos con la normativa vigente en relación a campamentos de verano y disponemos de **Seguro de Accidentes y Seguro de Responsabilidad Civil**.

## 5. PERSONAL DEL CAMPAMENTO

El campamento cuenta con:

- **Coordinador de Tiempo Libre** con la titulación oficial. En este caso coincide con Leticia Águeda, propietaria de los campamentos, quien estará en contacto con los padres, monitores y niños.
- **Monitores de Tiempo Libre** con la titulación oficial. Nuestros monitores tienen una edad media de 25-35 años y sus titulaciones de base son: Profesores de infantil, Licenciados en Inef, Psicología, Pedagogía, CC. Ambientales, Animadores Socioculturales, Educadores Sociales y Trabajadores Sociales. Es un equipo multidisciplinar, con amplia experiencia en campamentos y pasión por este trabajo. Sus localidades de origen son de unos 70 km a la redonda. Nuestro equipo se ha formado en Grajera Aventura, es un equipo estable y se cuenta con ellos durante todo el año.
- **Profesores de Inglés 24h para impartir las clases de inglés en el campamento.** Nuestros profesores estarán de continuo con los niños durante las actividades y veladas. Disponemos de un programa ameno y divertido, las clases se imparten en el exterior.
- **Monitores de Nivel** (especialistas en prevención de riesgos de actividades de tiempo libre). En Castilla y León se exige que en cada actividad multiaventura está presente un monitor con la especialidad en la actividad que se está desarrollando y, de la cual hay una evaluación de riesgos, somos 10 los monitores especialistas presentes durante todas las actividades.
- **Expertos Titulados por cada una de las actividades de aventura** que desarrollamos. Nuestra empresa de Turismo Activo está abierta durante todo el año, por tanto, estos monitores están todo el año con nosotros llevando los grupos en las diferentes actividades.
- **Personal de limpieza**, las estancias comunes se limpian a fondo 2 veces al día, estas personas están pendientes de que no falte de nada en baños, comedor, cabañas y también se encargan de lavandería.

## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

- **Cocinero y pinche de cocina**, disponemos de cocina propia, nos encargamos de elegir personalmente la mejor calidad de los alimentos. Se realizan menús especiales para los niños que tengan alergias o intolerancias a determinados alimentos.
- **Personal de mantenimiento**, que se encarga de que todo funcione correctamente en la instalación.

Hay un monitor responsable por cada grupo de 8 niños o jóvenes, lo que permite máxima seguridad y calidad de atención a las necesidades de cada participante. Los monitores viven en el campamento y durante las noches hay siempre dos monitores de guardia vigilando las 24h.

## 6. SEGUROS Y SANIDAD

Disponemos de Seguro de Accidentes y Seguro de Responsabilidad Civil, vehículos de apoyo las 24 horas y estamos ubicados a 4 km. del centro de salud con médico de urgencias 24 h. La higiene personal y del grupo se cuida a diario.

\***Atención médica:** los primeros auxilios (pequeñas heridas) se practican siempre en el campamento por la persona responsable. Para cualquier otra cosa se va con los niños al médico avisando siempre a los padres.

## 7. OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Nuestro **objetivo** es:

- ❖ Que vuestro hijo viva una experiencia personal inolvidable.
- ❖ Fomentar el respeto y el desarrollo de una serie de actitudes que les ayuden a formarse como personas.
- ❖ Disfrutar con el grupo de gran variedad de actividades fascinantes
- ❖ Desarrollar hábilmente su autonomía y cualidades psicosociales
- ❖ Potenciar la socialización, la interdependencia, así como el sentido de la responsabilidad individual y de grupo.
- ❖ Fomentar el compañerismo y la convivencia, en un clima de respeto mutuo.

Nuestra forma de conseguirlo es:

- ❖ Con un programa de actividades variado, enriquecido y bien diseñado, que persigue potenciar todas las cualidades de los chicos/as
- ❖ En todas las actividades los monitores infundirán entusiasmo por las tareas que se realizan, estimulando la curiosidad de los participantes, al mismo tiempo que provocan el diálogo y el trabajo en equipo.
- ❖ Son escuchados y apoyados por el monitor y por todo el equipo responsable del campamento.
- ❖ Dar más importancia al estado de ánimo, salud e higiene personal de los participantes que a las propias actividades.

## CAMPAMENTOS GRAJERA AVENTURA 2020

- ❖ Evitar la competitividad favoreciendo la participación y la cooperación, eludiendo los juegos eliminatorios y selectivos, y sobre todo aquellos que pongan en situación de evidencia, ante el resto de los compañeros.
- ❖ No hacer distinciones de sexo, raza, religión, u otros condicionantes personales.
- ❖ Aceptar el rol que asuma cada niño y cada niña, siempre dentro del respeto a los demás y a uno mismo, intentando reconducir las conductas que no se adapten.

**En definitiva aprender divirtiéndose!**

## 8. CRITERIOS Y DINÁMICAS DE ACTUACIÓN

### CRITERIOS GENERALES QUE LA ORGANIZACIÓN INDICA A LOS MONITORES

- ❖ El valor que prima sobre cualquier otro es la seguridad.
- ❖ Los horarios se cumplirán con exactitud, ante cualquier posible cambio o incidencia se informará lo antes posible al Coordinador.
- ❖ Mantendremos las instalaciones limpias, así como la zona de baño y las zonas que utilicemos o por las que pasemos a lo largo del Campamento.
- ❖ Respetaremos y motivaremos a respetar al máximo: el pueblo y sus gentes, la naturaleza y el medio ambiente que nos rodea.
- ❖ La limpieza de manos antes de las comidas, el cepillado de dientes y la ducha diaria será de carácter obligatorio.
- ❖ Los niños/as no podrán salir del Campamento, en ningún caso, sin permiso de los monitores.
- ❖ Los niños/as no podrán entrar en la cocina a no ser que se lo permitan los responsables de cocina.
- ❖ Concienciar a los niños/as de los distintos grupos del respeto a los demás y el cumplimiento de las normas.
- ❖ Crear en los niños/as el espíritu de trabajo y colaboración.
- ❖ A la hora de dormir se creará un clima de tranquilidad y sosiego.



## 9. DINÁMICAS DE FUNCIONAMIENTO

- ❖ Los monitores nos despertaremos antes que los niños/as para estar ya preparados cuando éstos lo hagan.
- ❖ Todos los días se establecerán grupos de ayuda en las que participarán los niños/as: Comedor y Campa.
- ❖ Se creará una caja de objetos perdidos.
- ❖ Todos los días tendremos reuniones de evaluación y coordinación de cada uno de los grupos y del Campamento general. Ese es el lugar para tratar posibles incidencias y coordinar el día siguiente.
- ❖ Los monitores comerán con los niños/as excepto los encargados de comedor que se asignarán diariamente.
- ❖ A todos los niños/as se les servirá de todo (salvando alergias y otros condicionantes, claro está) en las comidas, el criterio es que deben comérselo todo (con la gracia y dotes de negociación que caracteriza a los monitores), en cualquier caso sólo se podrá repetir cuando se hayan comido lo que tengan en las bandejas.
- ❖ En cada grupo se asignará un socorrista encargado del botiquín del Campamento del botiquín de las salidas.
- ❖ Se establecerán los siguientes cargos: Control de Tiempos Libres, Serenos, Encargados de comedor que rotativamente irán asumiendo los monitores según cronograma creado al efecto.
- ❖ Se establecerá un Banco donde se guardarán y gestionarán el dinero y los objetos de valor de cada uno de los miembros de las cabañas asignadas.

## 10. LAS CABAÑAS

- ❖ Cada Monitor tendrá asignada una Cabaña. Éste será el responsable de motivar a los niños/as de su Cabaña a tenerla limpia y ordenada, a tener buen ambiente entre ellos, a resolver los conflictos que puedan surgir.
- ❖ El monitor de Cabaña apoyará a los distintos miembros de la Cabaña en las posibles dificultades que puedan tener a lo largo del Campamento.
- ❖ El Monitor deberá estar especialmente presente en los siguientes momentos: Levantarse, orden y limpieza de la Cabaña, antes y después de la ducha, acostarse y en general siempre que sea necesario.
- ❖ Todos los días se revisarán las Cabañas y se motivará a los niños/as a que las tengan limpias y ordenadas. Se establecerá un sistema de puntuación que valore el orden, la limpieza y la originalidad como instrumento de motivación.
- ❖ Se evitará que los niños entren en otras cabañas que no sean las suyas para evitar posibles conflictos.
- ❖ El monitor será el responsable de guardar y dinamizar el Banco de los niños de su cabaña.

### LAS CABAÑAS



## 11. LAS COMIDAS

- ❖ No se entrará en el comedor hasta que lo indique el responsable del comedor, este se asegurará preguntando en cocina que ya esté todo preparado.
- ❖ Los primeros en entrar serán aquellos niños/as con algún tipo de alergia o intolerancia alimenticia, para lo cual la cocinera tendrá en bandeja a parte, preparado su menú. La enfermera o monitor designado al efecto, les llamará uno a uno y de forma muy tranquila para entregarles su bandeja.
- ❖ Una vez gestionadas las alergias el resto de niños/as entrarán de forma tranquila, sin correr, sin gritar, sin empujones, para ello habrá un monitor en la puerta del comedor y otro en la mesa de servir.
- ❖ Los niños/as cogerán cada uno su bandeja y enseres y pasarán por la mesa de servir. Una vez sentados, no podrán levantarse, si necesitan algo lo pedirán al monitor de comedor.
- ❖ Los monitores excepto el responsable de comedor se sentarán de forma alternativa con los niños/as de forma que en todas las mesas estén distribuidos estratégicamente los monitores. Se encargarán dentro de su radio de acción, de que los niños/as coman, no se levanten, no jueguen con la comida y resolver los posibles conflictos que surjan.
- ❖ Una vez finalizada la comida, no se levantará nadie hasta que lo indique el responsable de comedor.
- ❖ Los niños/as depositarán los desechos y bandejas en los lugares establecidos para ello. Y abandonarán el comedor.
- ❖ Antes de que los niños/as salgan del comedor los responsables del tiempo libre de ese día ya deben estar en la campa.
- ❖ El grupo encargado del comedor limpiará las mesas.

### EL COMEDOR





## 12. EL EMBALSE

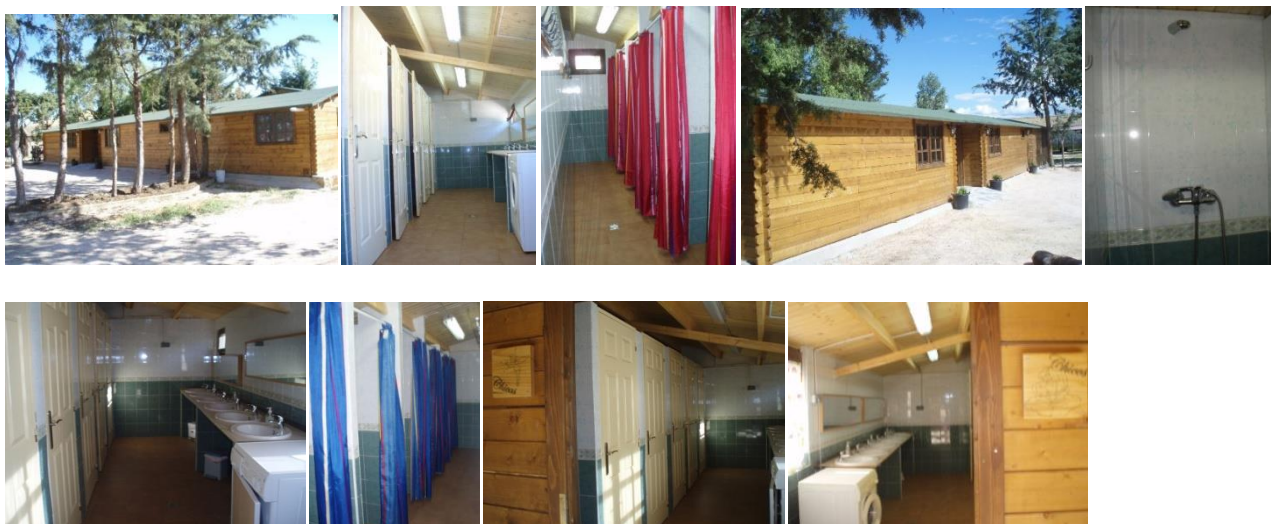
- ❖ Los niños/as deberán ir al embalse con toalla, bañador, camiseta, gorra y calzado adecuado, previamente deberán haberse aplicado crema solar.
- ❖ El número de niños/as que pueden estar a la vez en el agua no será mayor de 15. Y podrá disminuirse este número en función de criterios como: características especiales de los niños/as, nivel de visibilidad (sol cegador por la tarde, presencia de otros bañistas en el embalse...), dificultades de los monitores, etc.
- ❖ Si vamos a bañarnos con un grupo mayor que el establecido se actuará de la siguiente manera: se dividirá el grupo en dos subgrupos, de forma alternativa un subgrupo permanecerá en la orilla y el otro en el agua. Pudiendo por motivos de seguridad obligar a todo el grupo a permanecer en la orilla.
- ❖ Los monitores se distribuirán de la siguiente manera:
  - 3 se colocarán dentro del agua estableciendo una línea imaginaria de seguridad a partir de la cual los niños/as no podrán estar, estos monitores estarán absolutamente pendientes de los niños/as que estén en el agua y les irán dando las indicaciones pertinentes para garantizar la seguridad (evitar juegos peligrosos, traspasar la línea de seguridad...).
  - 1 se colocará en la orilla mirando hacia el agua, asegurando tener una perspectiva global del baño, de esta forma apreciará posibles situaciones de riesgo y se las indicará a los monitores que están en el agua.
  - 1 estará pendiente de los chicos que en ese momento no se están bañando, a éstos se les proporcionará material lúdico para que se diviertan: palas, cartas, juegos de mesa, disco volador, pelotas blandas.
- ❖ Llevaremos siempre al Embalse el botiquín de las salidas para afrontar cualquier incidencia.
- ❖ Antes de irnos del Embalse nos aseguraremos de dejar todo recogido y en mejores condiciones de cómo lo encontramos



## 13. LAS DUCHAS

- ❖ Las duchas son de carácter obligatorio.
- ❖ Las duchas deben ser rápidas y efectivas.
- ❖ La presencia de los monitores a la hora de las duchas es fundamental. Un monitor estará pendiente de las duchas de niños y una monitora pendiente de las duchas de niñas.
- ❖ Los chico/as entrarán a ducharse de 6 en 6.
- ❖ Funciones de los monitores en la ducha:
  - Asegurar que todos se duchen.
  - Agilizar a los lento/as.
  - Coordinar la entrada y salida de los niños/as.
  - Asegurarse que tras la ducha todo queda recogido y fregado.
  - Ayudar a los más pequeñines.
- ❖ Con los más pequeños se hará lo necesario para ayudarles en la cabaña a elegir ropa limpia, guardar la sucia, tender las toallas...

### LOS BAÑOS



## 14. LAS RUTAS

- ❖ Antes de abandonar el Campamento se revisará el equipamiento personal de los niños/as y nos aseguraremos que lleven: calzado deportivo, calcetines, sudadera, chubasquero, gorra, crema solar, cantimplora llena. Evitaremos pesos innecesarios.
- ❖ Nos aseguraremos también de llevar el botiquín de las salidas.
- ❖ La marcha estará encabezada por un monitor conocedor de la misma, quien marcará el ritmo, avisará de los obstáculos y de los riesgos de las mismas.
- ❖ En la cabecera de la marcha, acompañarán al monitor guía aquellos chicos/as que tengan más dificultades para completar la ruta.
- ❖ Cerrará el grupo un monitor de cola que no permitirá que se queden rezagados ninguno de los niños/as.
- ❖ Los monitores llevarán chaleco reflectante, para asegurar la visibilidad.
- ❖ El resto de monitores circularán entre el grupo.
- ❖ En los casos que la cabecera considere oportuno debido al riesgo, el grupo se pondrá en fila india pasando la orden hasta que ésta llegue al monitor de cola (técnica de pasa-pasa).
- ❖ En los cruces de carretera y vías se seguirán los siguientes pasos:
  - Un monitor se colocará a cada lado de la vía observando la aproximación de los coches: el monitor situado a la derecha (monitor de apertura) controla el carril de su izquierda y cierra el paso del grupo si se aproxima algún vehículo, el monitor de la izquierda (monitor de cierre) controla el carril situado a su izquierda y el paso de los participantes por la zona de exposición. El tercer monitor continuará caminando a la cabeza del grupo para evitar aglomeraciones. Siempre llevando puesto el chaleco reflectante.
- ❖ Durante la ruta se realizarán diferentes paradas para el descanso en lugares sombríos y la hidratación de los participantes.
- ❖ Los monitores participantes deberán llevar un teléfono móvil con la batería completa y deberán haber comprobado anteriormente la cobertura de los mismos.



## HORARIO

08h00 DIANA MONITORES  
08h30 DIANA ACAMPADOS  
08h45 ARREGLO CABAÑAS  
09h15 DESAYUNO  
09h45 REVISIÓN CABAÑAS  
10h00 INGLÉS  
12h00 ACTIVIDAD DE LA MAÑANA  
14h00 COMIDA  
14h30 TIEMPO LIBRE  
16h00 ACTIVIDAD DE LA TARDE  
17h30 MERIENDA  
18h00 CONTINÚA ACTIVIDAD DE LA TARDE  
20h00 DUCHA  
21h00 CENA  
21h45 VELADA  
23h30 A DORMIR ACAMPADOS  
24h00 REUNIÓN DE MONITORES

## RECOMENDACIONES

### EL BANCO:

No lleves más de 30 euros. Al llegar al campamento tu monitor lo guardará y lo pondrá a tu disposición a las horas indicadas para ello. Irá apuntando cuanto llevas y cuanto sacas para ayudarte a que te dure todo el campamento.

### NO HAY DÍA DEL PADRE

Se ruega a los padres se abstengan de ir al campamento. La asistencia rompe el ritmo de las actividades del día, además se ser un inconveniente para todos aquellos niños a los cuales no pueden visitar sus padres.

También podéis entrar directamente desde nuestra web, verás el icono que lo identifica:

[www.grajeraaventura.com](http://www.grajeraaventura.com)

### EL TELÉFONO

Se recomienda que los niños no traigan teléfono móvil. El campamento pone a disposición de los niños varios teléfonos de forma gratuita para llamar a los familiares en los días destinados a ello, no obstante, si los padres deciden que los niños traigan su teléfono móvil deberán entregarlo el primer día al monitor para que lo guarde en lugar seguro y se lo entregará al niño en los días de llamada a las familias.

Son los niños los encargados de llamar durante la hora de la comida o de la cena, por razones organizativas y para el adecuado desarrollo del resto de actividades nos es imposible adecuarnos a las necesidades y horarios individuales de cada familia, por ello os pedimos que en el caso de no haberos podido comunicar con vuestros hijos (durante al menos 3 días) nos llaméis a través del **(609-53 09 94)**, para solucionarlo en la mayor brevedad posible.

**TELÉFONO DE URGENCIAS: 609 53 09 94 Leticia**

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS DEL AÑO, POR TANTO, ESTAMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN SI DESEÁIS VENIR A VISITAR LAS INSTALACIONES Y CONOCERNOS PERSONALMENTE

# CRONOGRAMA CAMPAMENTOS de 11 y 12 días

## CAMPAMENTO "GRAJERA AVENTURA"

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 19 AL 29 DE JULIO 2020

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
8:30	DIANA										
9:00	DESAYUNO										
9:30		ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS
10:00	RECEPCIÓN (de 12h30 a 13h30)	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	EXCURSIÓN A MADERUELO	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	DESPEDIDA Y CIERRE (de 11h00 a 12h00)
12:00		PISCINA	PAINTBALL y PAINTBALL SHOOTING	PISCINA	ESCAPE ROOM	PISCINA	PIRAGUAS	GEOCACHING	PAINTBALL y PAINTBALL SHOOTING	PISCINA	
14:00	COMIDA										
15:00	T. LIBRE										
16:00	INTEGRACIÓN Y CONOCIMIENTO	HUMOR AMARILLO KIDS	PISCINA	AVENTURA EN LOS ÁRBOLES	PISCINA	MINI GOLF	BARCAS DE PEDALES	PISCINA	PISCINA	AVENTURA EN LOS ÁRBOLES	
17:30	MERIENDA										
18:30	NOMBRE DE LAS CABAÑAS, NORMAS Y FUNCIONAMIENTO	HUMOR AMARILLO KIDS	TIRACHINING Y TIRO CON ARCO	ESCALADA EN PINÓDROMO	ORIENTACIÓN	COMETAS DE TRACCIÓN	BAÑO	MUNDO EN LA COLMENA	TIRACHINING Y TIRO CON ARCO	ESCALADA EN PINÓDROMO	
20:00	DUCHA										
21:00	CENA										
22:00	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	FIESTA FINAL	VELADA AMBIENTADA	FIESTA FINAL		
23:30	A DORMIR										

## CAMPAMENTO "GRAJERA AVENTURA"



### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 29 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO 2020

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12
8:30	DIANA											
9:00	DESAYUNO											
9:30		ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS	ARREGLO CABAÑAS
10:00	RECEPCIÓN (de 12h30 a 13h30)	INGLÉS	INGLÉS	EXCURSIÓN A MADERUELO	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	EXCURSIÓN A MADERUELO	DESPEDIDA Y CIERRE (de 11h00 a 12h00)
12:00		ESCAPE ROOM	PISCINA	PIRAGUAS	GEOCACHING	PISCINA	PAINTBALL y PAINTBALL SHOOTING	PISCINA	ESCAPE ROOM	PISCINA	PIRAGUAS	
14:00	COMIDA											
15:00	T. LIBRE											
16:00	AVENTURA EN LOS ÁRBOLES	PISCINA	MINI GOLF	BARCAS DE PEDALES	PISCINA	HUMOR AMARILLO KIDS	PISCINA	AVENTURA EN LOS ÁRBOLES	PISCINA	MINI GOLF	BARCAS DE PEDALES	
17:30	MERIENDA											
18:30	ESCALADA EN PINÓDROMO	ORIENTACIÓN	COMETAS DE TRACCIÓN	BAÑO	MUNDO EN LA COLMENA	HUMOR AMARILLO KIDS	TIRACHINING Y TIRO CON ARCO	ESCALADA EN PINÓDROMO	ORIENTACIÓN	COMETAS DE TRACCIÓN	BAÑO	
20:00	DUCHA											
21:00	CENA											
22:00	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	VELADA AMBIENTADA	FIESTA FINAL
23:30	A DORMIR											

## LLAMADAS A CASA

Los niños os llamarán a casa, con sus teléfonos móviles, si los traen, o con los teléfonos que pone el campamento a disposición de los niños de forma gratuita, el tercer y sexto día de campamento, en horario de 19h00 a 21h00.

## MENÚ DEL CAMPAMENTO TIPO

	DESAYUNO	COMIDA 	MERIENDA	CENA 
<b>Día 1</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Espaguetis con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta	Bocadillo de chorizo y fruta	Ensalada campera San Jacobos con patatas fritas Lácteo
<b>Día 2</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Lentejas estofadas Filetes rusos con patatas fritas Lácteo	Bocadillo de queso y fruta	Puré de verdura Salchichas con patatas fritas Fruta
<b>Día 3</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta	Bocadillo de Nocilla y fruta	Ensaladilla rusa Lenguado rebozado con ensalada Lácteo
<b>Día 4</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Menestra Pechugas de pollo con ensalada Lácteo	Bocadillo de Choped y fruta	Sopa de letras Croquetas con ensalada Fruta
<b>Día 5</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Alubias estofadas Caldereta de cordero con patatas Fruta	Bocadillo de salchichón y fruta	Judías verdes con tomate Lasaña con ensalada Lácteo
<b>Día 6</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Macarrones con tomate Lomo de Cerdo con patatas fritas Lácteo	Bocadillo de Nocilla y fruta	Ensalada de pasta Lenguado rebozada con ensalada Fruta
<b>Día 7</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada	Paella Albóndigas con patatas fritas Fruta	Bocadillo de Chorizo y fruta	Pizza Helado
<b>Día 8</b>	Leche con Cola-Cao, Zumo de naranja, cereales, galletas, magdalenas, tostada con mantequilla y mermelada			



# HORARIOS DE ENTRADA Y RECOGIDA

## Si vienes en Autobús:

El campamento pone a su disposición autobús desde el Estadio Santiago Bernabéu, puerta 0 (Madrid), sin coste. Se ruega estar en el punto de salida con 15 minutos de antelación.

**Salida: a las 10h00 desde Madrid**

Domingo 19 de Julio (11 días)  
Domingo 19 de Julio  
Domingo 26 de Julio  
Miércoles 29 de Julio (12 días)  
Viernes 2 de Agosto

**Regreso: a las 14h00 a Madrid**

Miércoles 29 de Julio  
Domingo 26 de Julio  
Domingo 2 de Agosto  
Domingo 9 de Agosto  
Domingo 9 de Agosto

## Si vienes por tus propios medios:

Si deciden traer directamente a los niños los HORARIOS DE ENTRADA Y RECOGIDA al campamento son los siguientes (si no pueden llegar dentro de estos horarios indíquelo para tenerlo en cuenta y adaptarnos a ustedes):

- **Entrada:** de 12h30 a 13h30
- **Recogida:** de 11h00 a 12h00

**ESTAMOS EN GRAJERA (SEGOVIA), para llegar deben seguir las siguientes indicaciones:**



## Si vienen desde Madrid:

Conducen por la autovía A1, hasta la salida de Boceguillas (pto. Kilométrico: 115). A 4 Km de Boceguillas está Grajera, para llegar a nuestras instalaciones tendrán que atravesar el pueblo de Grajera, y al lado del Campo de Golf Las Llanás está la sede de Grajera Aventura.

## Si vienen desde Burgos:

Conducen por la A1, dirección Madrid, hasta la salida de Fresno de la Fuente (pto. Kilométrico 123), a 3,7Km, pasado el campo de Golf las Llanás encontrarán las instalaciones de Grajera Aventura.

## LA MOCHILA

Los chic@s van de campamento, por lo que aconsejamos que se deje en casa todo lo de valor, **ya que GRAJERA AVENTURA no se hará responsable de las pérdidas o deterioros.**

Adjuntamos lista DE LO QUE HAY QUE METER EN LA MOCHILA, teniendo en cuenta que se hará una colada (o las que necesiten) a mitad de campamento.

Es aconsejable marcar la ropa con el nombre.

- ❖ 1 mudas y 1 par de calcetines para cada día
- ❖ 2 pantalones cortos
- ❖ 1 pantalón largo o 1 chándal completo
- ❖ 5 camisetas
- ❖ 1 Bañador (para las chicas, recuerda que el bikini en náutica es mucho más incómodo y te tendrás que poner una camiseta debajo del chaleco salvavidas).
- ❖ 1 Jersey fino o camiseta de manga larga.
- ❖ 1 Forro polar para por la noche o una sudadera fuerte.
- ❖ Pijama.
- ❖ 2 zapatillas de deporte para las actividades.
- ❖ Gorra o pañuelo para protegerte del sol.
- ❖ 1 Bolsa para ir metiendo la ropa sucia.
- ❖ Chubasquero
- ❖ Toalla de baño y toalla de piscina.
- ❖ Chanclas de agua que sujeten el pie (para no perderlas durante las actividades náuticas), y chanclas para la ducha.
- ❖ Neceser de baño con gel, champú, cepillo y pasta de dientes.
- ❖ 1 Bote de crema protectora solar alta protección, gafas de sol (si tienen los ojos muy sensibles) y protector labial.
- ❖ **Saco de dormir**
- ❖ Cuaderno de notas y bolígrafo
- ❖ Macuto o bolsa pequeña para salidas (sirve perfectamente la mochila que llevaron durante el curso escolar al colegio) es para el día de embalse.
- ❖ Lleva tu medicación y el tratamiento en una bolsa con tu nombre (para entregársela a tu monitor cuando llegues al campamento).
- ❖ Cantimplora y linterna.

En caso de escapes nocturnos, incluir protector de colchón o braga-pañal (huggies o algo similar).

Para los más pequeños se recomienda a los padres que añadan algo más de ropa interior. Para ayudarles a elegir la ropa se aconseja preparar en bolsas de ropa diaria lo que han de ponerse.

# FICHA DE INSCRIPCIÓN

Pegar  
foto  
Aquí

Fechas campamento:

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

Domicilio: C/

Localidad:

Nombre del padre:

Nombre de la madre:

E-mail de contacto:

Edad:

Provincia:

Nº:

Piso:

Cp:

Tif:

Tif:

AUTOBÚS DESDE MADRID: SI / NO ALERGIAS A MEDICAMENTOS: SI / NO OTRAS ALERGIAS: SI / NO

ESPECIFICAR TRATAMIENTO DE ALERGIA O ENFERMEDAD:

(Incluir informe médico si es necesario)

\*\*\* Para la administración de medicamentos debe firmar la autorización de la segunda hoja.

¿Sabe Nadar? SI / NO

Otros datos que debamos conocer:

## AUTORIZACIÓN CESIÓN DE IMÁGENES

D/Doña

padre, madre o tutor de

con DNI

como

Autorizo a GRAJERA AVENTURA a

hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo. Las imágenes podrán ser usadas para crear el vídeo del campamento, material gráfico como carteles y folletos y difusión de a través de la página web y redes sociales. Grajera Aventura se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor. En el caso de progenitores separados o divorciados la persona firmante se compromete a informar o haber informado al otro progenitor no presente en la firma de la cesión de los derechos de imagen.

FIRMA DE PADRE O TUTOR:

FIRMA DE MADRE O TUTORA:

Imprimir y firmar

Imprimir y firmar

DNI:

DNI:

## AUTORIZACIÓN

D/Doña

madre o tutor, con la custodia durante la actividad, del niño o joven participante, autoriza a su hija/o a asistir al campamento organizado por GRAJERA AVENTURA, que se realizará en Grajera (Segovia) y a participar en las actividades que se organicen. Asimismo, si el participante se encuentra en situación de necesitar tratamiento médico, ser internado y/o intervenido quirúrgicamente sin que se haya podido localizar a sus padres o representantes legales, Grajera Aventura queda autorizada para tomar las medidas que considere más oportunas para la salud del mismo. Manifiesto que el participante no padece enfermedad física, psíquica o cualquier otra circunstancia que impida el normal desarrollo de las actividades o la convivencia con el resto de los participantes.

FIRMA DE PADRE O TUTOR:

FIRMA DE MADRE O TUTORA:

Imprimir y firmar

Imprimir y firmar

DNI:

DNI:

EN

A

DE

DE 2019 (RELLENAR LOCALIDAD Y FECHA)

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos que los datos aportados serán incorporados a un fichero del que es titular Leticia Águeda de Lama con la finalidad de realizar la gestión administrativa, contable y fiscal, así como enviarle comunicaciones comerciales sobre nuestros productos y servicios. Asimismo, declaro haber sido informado de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de mis datos en el domicilio fiscal de Leticia Águeda de Lama sito en Plaza Ayuntamiento, 2 - 40569 - Grajera - SEGOVIA -

**SEÑAL RESERVA: 40% del importe del campamento por NIÑO. Nº de Cuenta: BBVA ES19 0182 5980 99 0201526703**

**GRAJERA**  
Aventura  
Turismo Activo

Enviar por correo electrónico u ordinario:

- Ficha cumplimentada con foto y firmas.
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- Informe médico (si es necesario)
- Copia de la transferencia bancaria

Correo Electrónico:

info@grajeraaventura.com

Correo ordinario:

GRAJERA AVENTURA  
Avda. de las Llanás, s/n  
40569 Grajera (Segovia)

Reservas: [www.grajeraaventura.com](http://www.grajeraaventura.com) / [info@grajeraaventura.com](mailto:info@grajeraaventura.com)

Tfnos: 609 53 09 94 / 921 55 69 19





## PRECIOS-UPM

TURNOS	PVP	2º-HIJO	3er-HIJO	4-AMIGOS-(*)	URBANO(**)
<b>JULIO</b>	º	º	º	º	º
19-al-26-de-Julio	360-€	345-€	330-€	330-€	180-€
19-al-29-de-Julio-(11-días)	485-€	470-€	455-€	455-€	300-€
<b>AGOSTO</b>	º	º	º	º	º
26-de-Julio-al-2-de-Agosto	360-€	345-€	330-€	330-€	180-€
2-de-Agosto-al-9-de-Agosto	360-€	345-€	330-€	330-€	180-€
29-de-Julio-al-9-de-Agosto-(12-días)	485-€	470-€	455-€	455-€	300-€
2-SEMANAS-A-ELEGIR	680-€	665-€	650-€	650-€	360-€
3-SEMANAS-A-ELEGIR	1.000-€	985-€	970-€	970-€	560-€
4-SEMANAS-A-ELEGIR	1.260-€	1.245-€	1.230-€	1.230-€	710-€
(*)-4-o-más-amigos/as-que-se-inscriban-a-la-(**)Campamento-Urbano-(sin-pernocta):-Edad-de-4-a-17-años-y-Horario-de-09h00-a-20h00					

El autobús de ida y vuelta a Madrid está incluido en todas ediciones y en el precio, ¶